

Ihr Kontakt zu uns

Gesundheitsamt Ansbach
Crailsheimstr. 64
91522 Ansbach
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Christine Dietrich: 0981 / 468 - 7112
christine.dietrich@landratsamt-ansbach.de

Isolde Imschloss 0981 / 468 - 7102
isolde.imschloss@landratsamt-ansbach.de

*„Das Paradoxe ist,
wenn ich mich selbst akzeptiere,
ganz so wie ich bin,
kann ich mich verändern.“*

Aus:
„Akzeptanz- und Commitmenttherapie
bei Anorexia nervosa“

Weitere Infos und Hilfe

Krisendienst Mittelfranken:
0911 / 42 48 55 – 0

Nummer-gegen-Kummer
Kinder- und Jugendtelefon: Tel. 116111
Elterntelefon: 0800 / 1110550

www.magersucht-online.de
www.bulimie-online.de
www.bzga-essstoerungen.de
<https://nINETTE.berlin/mainsite/>



Wenn Essen
zum Problem wird

Streng kontrolliertes Essverhalten,
Ängste vor Gewichtszunahme ...
die Waage als Richter über „gut“ und „böse“.

Leistungsdruck, Idealvorstellungen oder,
um Probleme zu kompensieren.

Die Ursachen für Essstörungen sind vielfältig.
Betroffen sind mehrheitlich junge Frauen und
Mädchen, aber auch immer mehr Männer gleiten
in eine Essstörung ab.

Essstörungen sind psychosomatische
Erkrankungen, die sich in verschiedenen Formen
äußern können.

Häufigste Formen sind:

- Anorexia nervosa
- Bulimia nervosa
- Binge eating disorder.

Betroffene leiden häufig zudem unter depressiver
Stimmungslage, sozialer Isolation und Einsamkeit.
Die gedankliche Beschäftigung mit Figur, Gewicht
und Nahrungsaufnahme bestimmt den Alltag.

Konflikte in der Familie, Partnerschaft und im
Freundeskreis nehmen zu.

Angehörige, Freunde und Menschen im Umfeld
von Betroffenen fühlen sich oft machtlos.

Beratungsstelle für Essstörungen am Gesundheitsamt Ansbach

Informationen zu Essstörungen,
Therapiemöglichkeiten und weiteren
Hilfsangeboten – kostenlos und auf Wunsch auch
anonym.

Betroffenen bieten wir kostenlose Beratung und
Unterstützung bei der Suche nach geeigneten
Therapiemöglichkeiten an, sowie
Gespräche vor und/oder nach Therapien

Wir beraten Angehörige, Lehrkräfte und weitere
Personen, die mit dem Thema konfrontiert sind.

EINZELBERATUNG

kostenlose Beratung bei Fragen zu Essstörungen
für Betroffene, Angehörige und Menschen aus
deren Umfeld. Auf Wunsch kann die Beratung auch
anonym erfolgen.

PRÄVENTION UND AUFKLÄRUNGSARBEIT

Vorträge und Workshops für Schulklassen,
Multiplikatorenarbeit

Gruppenangebote am Gesundheitsamt Ansbach

KONTAKTGRUPPE STROHHALM

Raum zum Austausch und zur Information über
das Thema, Gegenseitige Unterstützung oder
gemeinsame Suche nach Lösungen für Probleme.
Schaffung von Motivation zur Behandlung.
Es besteht auch die Möglichkeit gemeinsame
Aktivitäten zu planen und Kontakte zu knüpfen.

GRUPPENANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNG

Aufklärungs- und Informationsgruppe für Eltern,
Partner und Angehörige von Menschen mit Ess-
störungen.

ANMELDUNG: Für die Gruppenangebote ist die
Anmeldung jeweils bis spätestens eine Woche vor
Kursbeginn erforderlich.