

Sehr geehrte Mutter,  
sehr geehrter Vater,  
sehr geehrte Großeltern,  
Erzieherinnen und Interessierte,

Kinder sind uns anvertraut. Sie verändern unser Leben und fordern uns auch oft heraus. Liebe und elterlicher Instinkt alleine reichen nicht immer aus, Erziehung gelingen zu lassen.

Wir möchten Sie als Eltern und Erzieher in Ihrer Erziehungskompetenz stärken und Sie ermutigen, Ihre Erziehungsaufgabe mit Selbstvertrauen und einer guten Portion Gelassenheit wahrzunehmen. Zu der Veranstaltungsreihe „Vom Baby bis zum Teenager“ haben wir deshalb Fachleute aus vielen Bereichen eingeladen. Sicher werden Sie in der Vielfalt des Programmangebots ein für Sie interessantes Thema finden.

Wir wünschen Ihnen spannende und informative Stunden bei unseren Veranstaltungen!

*Die Mitarbeiterinnen der Staatlich anerkannten  
Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen beim  
Landratsamt Ansbach – Gesundheitsamt*

Die Anmeldung zu den jeweiligen Seminaren erbitten wir entweder telefonisch in der Zeit von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr beim Gesundheitsamt in Dinkelsbühl unter der Nummer 09851 3052 oder per E-Mail an [gesundheitsamt.dkb@landratsamt-ansbach.de](mailto:gesundheitsamt.dkb@landratsamt-ansbach.de)

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl bei den einzelnen Veranstaltungen aufgrund der geltenden Abstandsregeln begrenzt ist. Die Vorträge sind als Präsenzveranstaltungen geplant, können aber bei einer zu hohen Inzidenz als Online-Veranstaltung durchgeführt werden.

Die aktuell geltenden Hygiene- und Abstandsregeln sind bei allen Veranstaltungen einzuhalten.

Veranstalter:  
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen beim Landratsamt Ansbach – Gesundheitsamt, Crailsheimstraße 64, 91522 Ansbach  
[www.schwanger-in-ansbach.de](http://www.schwanger-in-ansbach.de)



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen  
beim Landratsamt Ansbach –  
Gesundheitsamt

Herzliche Einladung zur  
Veranstaltungsreihe

## Vom Baby bis zum Teenager

Herbst 2021  
in Ansbach, Dinkelsbühl  
und Rothenburg o.d.T.



Foto: © Karen Struthers\_fotolia.de



Foto: © Melissa Schalke\_fotolia.de



Foto: © EJ White\_fotolia.de



Foto: © Patrícia\_fotolia.de



Foto: © Galina Barskaya\_fotolia.de



Foto: © Kzenon\_fotolia.de



Foto: © jerome berquez\_fotolia.de

Abendveranstaltungen in **Ansbach**  
Landratsamt, Crailheimstraße 1, Großer Sitzungssaal

**Donnerstag, 14.10.2021, 19.30 Uhr**  
**Altes Wissen – neu entdeckt**

Husten, Schnupfen, Bauchweh ... einfache Kinderkrankheiten kann man auch ohne Medikamente behandeln. Das Wissen über traditionelle und natürliche Behandlungsmethoden ist häufig in Vergessenheit geraten. Dabei wirken „Omas Hausmittel“ sanft und durchaus effektiv. Sie unterstützen die Heilung und können auch gut als Ergänzung zur ärztlichen Behandlung eingesetzt werden. Zudem bekommt Ihr Kind eine Extraportion Zuwendung. Die Referentin gibt einen Einblick in die Vielfalt der Behandlungsmethoden verbunden mit praktischen Tipps bei der Anwendung.

*Referentin: Ruth Sichermann, Hebamme, Geburtshaus Ansbach*

**Donnerstag, 11.11.2021, 19.30 Uhr**  
**Paar bleiben – trotz Kindern!?**

Ein liebevolles Miteinander ... einen guten Schulterschluss als Eltern ... eine Atmosphäre, in der Eltern und Kinder sich wohl fühlen ... als Eltern trotz aller Herausforderungen auch noch die Paarbeziehung leben können – das wünschen sich viele Paare mit Kindern. Diesen Spagat zu meistern ist nicht einfach! Der Abend gibt Ihnen Anregungen für eine gelingende Paarbeziehung mit Kindern und die Möglichkeit, eigene Erfahrungen einzubringen.

*Referentin: Sandra Meyer, Systemische Familientherapeutin, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Dinkelsbühl*

Abendveranstaltungen in **Dinkelsbühl**  
Gesundheitsamt, Luitpoldstraße 5, Erdgeschoss

**Dienstag, 26.10.2021, 19.30 Uhr**  
**Weniger ist oftmals viel viel mehr ...! Zur verborgenen Logik des „Keep-it-smart-&-simpel“-Prinzips in der Erziehung**

Der Familientherapeut Jörg Schuster behandelt in diesem Vortragsgeschehen die Frage nach dem richtigen Maß in der Erziehung und geht der Frage nach, inwieweit das Motto „Weniger ist mehr“ im pädagogischen Alltag hilfreich sein kann.

*Referent: Jörg Schuster, Diplom-Sozialpädagoge und Familientherapeut, Supervisor, Diplom-Gerontologe, Amt für Jugend und Familie beim Landratsamt Ansbach*

**Dienstag, 9.11.2021, 19.30 Uhr**  
**SelbstSICHERheit – der beste Schutz vor Gewalt und Missbrauch**

Sexualisierte Gewalt ist ein Thema, das uns den Atem stocken lässt, vor allem wenn Kinder betroffen sind. Sie als Eltern können Ihre Kinder nicht zu 100 Prozent vor sexuellem Missbrauch schützen. Aber Sie können Kinder stärken und sie zu selbstbewussten Persönlichkeiten erziehen. Wie Ihnen das gelingen kann, erfahren Sie an diesem Abend.

*Referentin: Barbara Kerzel-Horn, Diplom-Pädagogin (Univ.), Rauhreif Ansbach*

Abendveranstaltungen in **Rothenburg o.d.T.**  
Berufsschule, Bezoldweg 31, 2. Stock

**Dienstag, 5.10.2021, 19.30 Uhr**  
**Resilienz – die psychische Widerstandskraft von Kindern stärken**

Aus der Resilienzforschung weiß man, dass es Kinder gibt, die sich trotz schwieriger Lebensumstände erstaunlich positiv entwickeln. Claudia Schauer referiert darüber, welche Faktoren sich stärkend auf die Widerstandskraft der Seele auswirken und wie Sie Ihre Kinder unterstützen können, damit sie die Widrigkeiten des Lebens heil überstehen.

*Referentin: Claudia Schauer, Erzieherin, Krippenpädagogin, Fachlehrerin für Sozialpädagogik*

**Dienstag, 19.10.2021, 19.30 Uhr**  
**Essen lernen – kein Problem!**

Eine ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Baustein für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Leider ist es nicht immer einfach, Kinder für eine gesunde Ernährung zu begeistern. Die AOK-Ernährungsberaterin gibt Ihnen Tipps, wie dies gelingen kann, und informiert Sie über eine gesunde und wohlschmeckende Kost für Kinder im Alter von 1 bis 5 Jahren.

*Referentin: Ulrike Krömer, Diplom-Ökotrophologin, AOK Ansbach*