

## Ihr Kontakt zu uns

Gesundheitsamt Ansbach  
Crailsheimstr. 64  
91522 Ansbach  
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

Christine Dietrich: 0981 / 468 - 7112  
christine.dietrich@landratsamt-ansbach.de

Isolde Imschloss: 0981 / 468 - 7102  
isolde.imschloss@landratsamt-ansbach.de

*„Das Paradoxe ist,  
wenn ich mich selbst akzeptiere,  
ganz so wie ich bin,  
kann ich mich verändern.“*

Aus:  
„Akzeptanz- und Commitmenttherapie  
bei Anorexia nervosa“

## Weitere Infos und Hilfe

Krisendienst Mittelfranken:  
0911 / 42 48 55 – 0

Nummer-gegen-Kummer  
Kinder- und Jugendtelefon: Tel. 116111  
Elterntelefon: 0800 / 1110550

[www.magersucht-online.de](http://www.magersucht-online.de)  
[www.bulimie-online.de](http://www.bulimie-online.de)  
[www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)  
<https://ninette.berlin/mainsite/>



Wenn Essen  
zum Problem wird

Streng kontrolliertes Essverhalten,  
Ängste vor Gewichtszunahme ...  
die Waage als Richter über „gut“ und „böse“.

Leistungsdruck, Idealvorstellungen oder,  
um Probleme zu kompensieren.

Die Ursachen für Essstörungen sind vielfältig.  
Betroffen sind mehrheitlich junge Frauen und  
Mädchen, aber auch immer mehr Männer gleiten  
in eine Essstörung ab.

Essstörungen sind psychosomatische  
Erkrankungen, die sich in verschiedenen Formen  
äußern können.

Häufigste Formen sind:

- Anorexia nervosa
- Bulimia nervosa
- Binge eating disorder.

Betroffene leiden häufig zudem unter depressiver  
Stimmungslage, sozialer Isolation und Einsamkeit.  
Die gedankliche Beschäftigung mit Figur, Gewicht  
und Nahrungsaufnahme bestimmt den Alltag.

Konflikte in der Familie, Partnerschaft und im  
Freundeskreis nehmen zu.

Angehörige, Freunde und Menschen im Umfeld  
von Betroffenen fühlen sich oft machtlos.

## Beratungsstelle für Essstörungen am Gesundheitsamt Ansbach

Informationen zu Essstörungen,  
Therapiemöglichkeiten und weiteren  
Hilfsangeboten – kostenlos und auf Wunsch auch  
anonym.

Betroffenen bieten wir kostenlose Beratung und  
Unterstützung bei der Suche nach geeigneten  
Therapiemöglichkeiten an, sowie  
Gespräche vor und/oder nach Therapien

Wir beraten Angehörige, Lehrkräfte und weitere  
Personen, die mit dem Thema konfrontiert sind.

### EINZELBERATUNG

kostenlose Beratung bei Fragen zu Essstörungen  
für Betroffene, Angehörige und Menschen aus  
deren Umfeld. Auf Wunsch kann die Beratung auch  
anonym erfolgen.

### PRÄVENTION UND AUFKLÄRUNGSARBEIT

Vorträge und Workshops für Schulklassen,  
Multiplikatorenarbeit

## Gruppenangebote am Gesundheitsamt Ansbach

### KONTAKTGRUPPE STROHHALM

Raum zum Austausch und zur Information über  
das Thema, Gegenseitige Unterstützung oder  
gemeinsame Suche nach Lösungen für Probleme.  
Schaffung von Motivation zur Behandlung.  
Es besteht auch die Möglichkeit gemeinsame  
Aktivitäten zu planen und Kontakte zu knüpfen.

### GRUPPENANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNG

Aufklärungs- und Informationsgruppe für Eltern,  
Partner und Angehörige von Menschen mit Ess-  
störungen.

**ANMELDUNG:** Für die Gruppenangebote ist die  
Anmeldung jeweils bis spätestens eine Woche vor  
Kursbeginn erforderlich.