

## Alles wird anders

Ein Baby kündigt sich an, wird geboren und plötzlich ist alles anders und neu.

Mit unserem Programm rund um die Schwangerschaft und die ersten drei Lebensjahre Ihres Kindes haben wir ein laufendes Kurs- und Vortragsangebot für Sie vorbereitet, damit Sie den neuen, lebendigen Herausforderungen für ein Leben mit Kind gelassen begegnen können.

Wir informieren Sie nicht nur über die aktuellen Rahmenbedingungen zu Elterngeld, Elternzeit und Mutterschutz, sondern sind auch Ansprechpartner zu Fragen der Entwicklung, Erziehung, Pädagogik und Ernährung.

Mit unseren Angeboten wollen wir Sie dabei unterstützen, Ihrem Bauchgefühl zu vertrauen und einen eigenen Weg für sich, Ihre Familie und dem Leben mit Kind(ern) zu finden. Denn der Alltag und die Erziehung von kleinen Kindern sind im Laufe der Zeit nicht leichter geworden.

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei uns begrüßen dürfen, um Ihnen Mut zu machen, Ihr Leben als Familie so zu gestalten, wie es für Sie gut ist.

**Die Mitarbeiterinnen der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen beim Landratsamt Ansbach – Gesundheitsamt**

Stand: Dezember 2022

### Anmeldung erforderlich bei:

Landratsamt Ansbach  
Gesundheitsamt Dinkelsbühl  
Luitpoldstraße 5, 91550 Dinkelsbühl  
Telefon 09851 3051, 09851 3052  
gesundheitsamt.dkb@landratsamt-ansbach.de

NEU ☎ 0981/  
468 - 7802

Die Teilnahme ist kostenlos.

Die aktuellen Termine sind auf der Homepage des Landkreises Ansbach ([www.landkreis-ansbach.de/Aktuelles/Veranstaltungen](http://www.landkreis-ansbach.de/Aktuelles/Veranstaltungen)) zu finden oder der Tagespresse zu entnehmen. Bei Interesse können wir gerne Ihre Adresse aufnehmen und Sie zu den einzelnen Kursen einladen.



LANDKREIS  
ANSBACH

Heimat • Gemeinsam • Gestalten •



[www.schwanger-in-ansbach.de](http://www.schwanger-in-ansbach.de)

Verantwortlich:  
Landratsamt Ansbach – Gesundheitsamt, Dienststelle Dinkelsbühl  
Luitpoldstraße 5, 91550 Dinkelsbühl

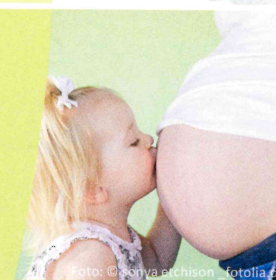
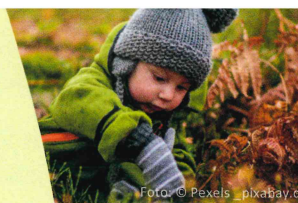


Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen  
beim Landratsamt Ansbach –  
Gesundheitsamt

Geborgen  
wachsen  
Schritt  
für  
Schritt



Kurstermine  
innenliegend



Kurs	Inhalte	Zeitpunkt
<b>Alles rund?! um Schwangerschaft &amp; Geburt</b> (zweiteilige Veranstaltung für werdende Eltern)		
<b>Informationsabend für werdende Eltern</b> Schwangerenberatungsstelle, Oecotrophologin der AOK und Physiotherapeut informieren	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen zu: Mutterschutz   Elterngeld   Elternzeit   Kindergeld   Familiengeld   und vieles mehr</li> <li>• Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit</li> <li>• säuglingsgerechtes Betten und Tragen</li> <li>• Vermeidung von Haltungsschäden bei Säuglingen</li> </ul>	während der Schwangerschaft
<b>Gelungener Start mit Baby</b> Die Sozialpädagoginnen der Schwangerenberatung unterstützen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• praktische Tipps und nützliche Informationen für einen gelassenen Start ins Familienleben</li> <li>• die ersten Wochen als Mutter   Vater   Kind</li> <li>• Entwicklung des Kindes in den ersten Wochen</li> <li>• sichere Bindung</li> </ul>	
<b>Rund ums Baby</b> (zweiteilige Veranstaltung)		
<b>Babytalk</b> Die Sozialpädagoginnen der Schwangerenberatung begleiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung des Kindes in den ersten 18 Monaten</li> <li>• Einschlafen   Durchschlafen   Schnuller   Mutterrolle   und vieles mehr</li> </ul>	ab 4 Monaten
<b>Von der Milchnahrung zum Brei</b> Die Oecotrophologin der AOK gibt Tipps	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beginn der Beikost   Babybrei-Empfehlung</li> <li>• Tipps zur Zubereitung der Beikost</li> </ul>	
<b>Rund ums Kleinkind</b> (zweiteilige Veranstaltung)		
<b>Fahrplan Kleinkind</b> Die Sozialpädagoginnen der Schwangerenberatung informieren	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung des Kindes zwischen 18 Monaten und 3 Jahren</li> <li>• Trotzphase   Sauberkeitserziehung   Grenzen setzen   und vieles mehr</li> </ul>	ab 18 Monaten
<b>Essen lernen – kein Problem</b> Die Oecotrophologin der AOK berät	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesunde Ernährung für mein Kind</li> <li>• Begeisterung für gesunde Ernährung wecken</li> </ul>	