

Samstag, 11. November 2023,
20 Uhr

„Oben Erde, unten Himmel“

Lesung und Gespräch mit
Milena Michiko Flašar

im Rahmen
der 27. LesArt Ansbach

Kunsthaus Ansbach, Reitbahn 3

Deutschlandfunk Kultur lobte das Werk als „eine Erinnerung daran, dass Menschen überall auf der Welt mit Problemen wie sozialer Isolation, Ausgrenzung und Einsamkeit kämpfen – und dass die Lösung mitunter dort liegt, wo man sie nicht erwartet hätte“.

Suzu lebt in einer japanischen Großstadt. »Alleinstehend. Mit Hamster«, so beschreibt sie sich selbst. Ein neuer Job verändert alles. Herr Ono ist unbemerkt verstorben. Allein. Es gibt viele wie ihn, immer mehr. Der Putztrupp, zu dem Suzu gehört, ist spezialisiert auf solche „Kodokushi-Fälle“.



Milena Michiko Flašar, geboren 1980 in St. Pölten, hat in Wien und Berlin Germanistik und Romanistik studiert. Tochter einer japanischen Mutter und eines österreichischen Vaters.

Diese Lesung wird vom Landratsamt Ansbach – Gesundheitsamt unterstützt.

Die LesArt wird veranstaltet von der Stadt Ansbach in Zusammenarbeit mit Kulturforum Ansbach e.V.

Das detaillierte Programm sowie Eintrittskarten der **27. LesArt vom 5. bis 12. November 2023** sind Anfang Oktober 2023 verfügbar bei: **Tourist Info Stadt Ansbach** sowie online unter **www.ansbach.de** und **www.reservix.de**.

Informationen zu Ablauf und Teilnahme:

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos. Davon ausgenommen ist die Lesung am 11. November 2023.

Anmeldung zu den Veranstaltungen:

Telefonisch:
Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 16:00 Uhr
Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr
beim Gesundheitsamt Ansbach 0981 468-7102

oder per E-Mail:
gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de.

Anmeldeschluss ist jeweils 3 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl bei den Veranstaltungen begrenzt ist.

Veranstalter:

Landratsamt Ansbach – Gesundheitsamt
Johanna Knott
Anke Schwed-Horndasch

Kiss Ansbach
Margit Kaufmann

Stadt Ansbach

Veranstaltungsreihe im Herbst 2023
zum Jahresschwerpunkt „Licht an.
Damit Einsamkeit nicht krank macht.“



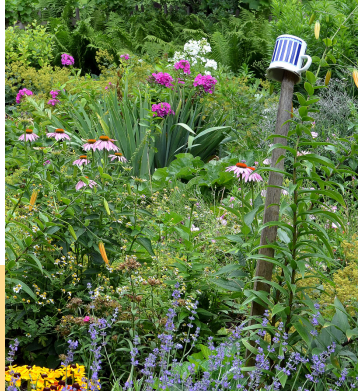
Alles Gute für die Seele

Bildnachweis: Karm Ehrlich; Adobe Stock: barneyboogles; photo 5000; rh 2010; Stand: Juli 2023



Gesund. Leben. Bayern.





„Begegnest du der Einsamkeit – hab' keine Angst!
Sie ist eine kostbare Hilfe, mit sich selbst Freundschaft
zu schließen,“ so ein indisches Sprichwort.

Mit diesem Motto laden wir Sie herzlich zu unserer
diesjährigen Veranstaltungsreihe ein.

Mittwoch, 11. Oktober 2023, 17 bis 20 Uhr

Gesundheitsamt Ansbach, Crailsheimstr. 64
Tanja Günther, Dipl.-Pädagogin, Kiss Weißenburg-
Gunzenhausen

Erste Hilfe für die Seele

Akute Krisensituationen sind herausfordernd – für
Betroffene und deren Angehörige. In solchen Ausnahme-
situationen entstehen oft Gefühle von Hilflosigkeit und
Einsamkeit. Lernen Sie die Möglichkeiten der seelischen
Erst-Wundversorgung kennen.

Dienstag, 14. November 2023, 17 bis 20 Uhr

Gesundheitsamt Ansbach, Crailsheimstr. 64
Tanja Günther, Dipl.-Pädagogin, Kiss Weißenburg-
Gunzenhausen

Zweite Hilfe für die Seele

Längere Phasen von Krankheit, Trennung, Arbeitslosigkeit,
etc. führen nicht selten in die Einsamkeit. Es werden
Möglichkeiten zur Stärkung der eigenen Resilienz
aufgezeigt und Informationen über die unterschiedlichen
psychischen Erkrankungen gegeben.

(Die Kurse „Erste Hilfe für die Seele“ und „Zweite Hilfe für
die Seele“ können unabhängig voneinander besucht wer-
den.)

Freitag, 13. Oktober 2023 und

Freitag, 10. November 2023, jeweils 16 bis 19 Uhr

Kiss Ansbach, Bahnhofplatz 8
Kerstin Hahn, Coach für kreatives und gesundheits-
förderndes Schreiben

Kreatives Schreiben

Nur wenige Minuten Schreibzeit täglich genügen, um
Wohlbefinden und Lebensqualität zu verbessern und die
Sorgen von der Seele zu schreiben.

(Anmeldung nur für beide Termine möglich.)

Samstag, 21. Oktober 2023, 13 bis ca. 16 Uhr

Veranstaltungsort ist abhängig vom Verlauf des
Sommers und wird kurz vorher bekannt gegeben.

Johanna Knott, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und
Zertifizierte Beraterin für Wildpflanzen

Unsere heimischen, essbaren Wildpflanzen entdecken

Bei einer gemeinsamen Wanderung lernen Sie die Wild-
pflanzen unserer Heimat kennen. Bei dieser Gelegenheit
erleben Sie, wie wohltuend der Aufenthalt in der Natur
sein kann.

Der Workshop findet auch bei regnerischen Witterungsver-
hältnissen statt, **jedoch nicht bei Gewitter- und Sturm-
warnung.**

Eine Verkehrssicherungspflicht für Veranstaltungsorte
außerhalb von Gebäuden und Grundstücken des Landkreises
Ansbach übernimmt dieser nicht.



leider nicht barrierefrei

Dienstag, 07. November 2023, 19 Uhr

Landratsamt Ansbach, Crailsheimstr. 1
Jens Herrmann, Diplom-Gerontologe, Beratungsstelle für
seelische Gesundheit beim Diakonischem Werk Ansbach e.V.

Einsamkeit im Alter

Ein Vortrag zu Ursachen, Folgen und Möglichkeiten des
Umgangs mit diesem Problem in unserer Gesellschaft.

Samstag, 11. November 2023, 14 bis 18 Uhr

Landratsamt Ansbach, Crailsheimstr. 1
Karin Ehrlich, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und
Märchenerzählerin

Märchen und Einsamkeit - ein Nachmittag für in der Seniorenarbeit tätige Menschen

An diesem Nachmittag dürfen sie sich zurücklehnen
und der Erzählerin lauschen. Darüber hinaus bekom-
men Sie Ideen an die Hand, Märchen in Ihrem Tätig-
keitsfeld einzusetzen.



Mehrere Büchertische in Landkreis und Stadt Ansbach begleiten die Veranstaltungsreihe im Zeitraum von Mitte Oktober bis Ende November 2023.

Die Staatliche Bibliothek und Stadtbücherei Ansbach,
die Stadt- und Pfarrbücherei Ornbau, die Stadtbücherei
Rothenburg sowie die Stadtbücherei Wassertrüdingen
halten für Sie themenbezogene Literatur bereit.